



## Como estudar a distância em tempos de Covid-19? Aqui estão 5 dicas para os alunos

Com a expansão do coronavírus, e as mortes causadas por sua doença associada Covid-19, o mundo entrou em alerta máximo. Na terça-feira, 17 de março, quase 1 bilhão de alunos (crianças e jovens) já estavam afastados de escolas e universidades em 115 países. Em boa parte das instituições, as aulas não foram canceladas, mas suspensas ou adaptadas à EAD. Aqui, trata-se de um experimento que pode ser novo para muitos estudantes.

### 5 dicas para os alunos que vão estudar em EAD, em meio ao avanço da Covid-19.

#### 1. Organização

Estudar em casa e sozinho não faz parte do paradigma da maioria dos alunos. Nossa casa é cheia de distrações: sofá, cachorro, celular, TV... Sem falar que não há um professor orientando o tempo todo sobre o que se deve fazer. É preciso que o estudante se organize para conseguir estudar remotamente. Criar uma agenda é essencial.

#### 2. Tenha paciência

A experiência em EAD, na forma como está sendo imposta ao cenário brasileiro devido à crise do coronavírus e sua doença associada, a Covid-19, exigirá de paciência dos alunos com os imprevistos. Afinal de contas, há instituições que não estavam preparadas para uma crise como essa, sem precedentes.

Muitas escolas e universidades estão fazendo o possível para garantir ferramentas, mas sem ao menos terem tempo hábil de testá-las. Sem falar que muitas vezes a tecnologia nos deixa na mão. Então seja resiliente nesta hora.

#### 3. Não fique sozinho

Você pode sentir falta dos seus amigos. A recomendação é evitar aglomerações, mas isto não significa que você não possa conversar, estudar virtualmente com eles. As redes sociais e até mesmo as ferramentas de videoconferência podem ser uma ótima oportunidade de “rever” amigos e estudar com eles.

#### 4. Peça ajuda

Você precisará se adaptar e nem sempre é fácil para quem passou a vida inteira frequentando o ensino presencial, não é mesmo? Se você sentir dificuldade com a nova metodologia, sentir que não está entendendo ou não está conseguindo utilizar os recursos adequadamente, peça ajuda ao seu professor, coordenador ou instituição. Estamos todos nos organizando com um time de apoio aos estudantes.

#### 5. Aproveite a oportunidade da crise

A crise do coronavírus permite uma chance de experimentar novas maneiras de fazer as coisas — e questionar a sabedoria dos velhos hábitos. Aproveite a oportunidade e procure soluções para estudar melhor, aprender mais, conhecer outros recursos. Logo tudo isto vai passar e teremos aprendido muitas coisas.